



Zeit- und Selbstmanagement

Für wen ist das Angebot?

Das Angebot richtet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die täglich verschiedene Aufgaben koordinieren und erledigen müssen – vom Sachbearbeiter über Projektleiter und der Führungskraft bis zum Geschäftsführer.

Was bringt Ihnen das Angebot?

In weniger Zeit mehr erreichen!
Sich besser organisieren und strukturieren.
Sich weniger gestresst fühlen.

In welchen Situationen hilft das Angebot?

- Wenn Sie Ihr Zeit- und Selbstmanagement verbessern möchten
- Wenn Arbeitsplatz und Ablage unaufgeräumt und unstrukturiert sind
- Wenn Sie endlich strukturierter arbeiten möchten
- Wenn Sie eine Analyse der Tätigkeiten und Ihres zeitlichen Umfangs benötigen
- Wenn Sie Ihre eigene Zufriedenheit und Befindlichkeit verbessern möchten
- Wenn Stress und Erschöpfung Ihre Leistungsfähigkeit beeinträchtigen
- Wenn in kritischen Situationen der Umgang mit Kollegen oder dem Vorgesetzten Probleme bereitet

Wie läuft es ab?

Wir führen 4–6 Coachings à 1,5 Stunden im Abstand von 2–4 Wochen durch.



Diplom-Psychologe Günther Werr, MBA, ist Geschäftsführer der von ihm 1997 gegründeten

**ORGANISATIONS-BERATUNG
WERR.**

Seine Beratungs-Schwerpunkte sind das Coaching von Führungskräften und deren Teams, die Begleitung von Projekten und die Reorganisation mittelständischer Unternehmen.

Wie gehe ich vor?

Ich unterstütze Sie, Ihre Aufgaben effektiver zu erledigen. Hierfür biete ich bewährte Werkzeuge und ein begleitendes Coaching an. Ausgehend von Ihren Zielen konzentriert sich das Coaching auf das Zeit- und Selbstmanagement, berücksichtigt aber auch Aspekte wie zum Beispiel Arbeitsplatz und Ablagesystem.

Ein typisches Beispiel: Der Terminkalender und Ihr E-Mail-Posteingang quellen über, Ihre Zeit reicht oft nicht aus, um wichtige Aufgaben konzentriert zu erledigen. Die Produktivität sinkt, die Zahl der Fehler nimmt zu. In solchen Fällen vermittele ich wirksame Werkzeuge und Techniken (Prioritäten setzen, Pufferzeiten einplanen, digitale Helfer etc.) und trainiere mit Ihnen die neuen Verhaltensweisen so lange, bis sie zur Gewohnheit werden.

Haben Sie Interesse? Möchten Sie nähere Informationen?

Kontaktieren Sie mich gerne direkt per E-Mail: werr@obw.de